

## Για άμεση ιατρική φροντίδα

Καλέστε το 000 ή να πάτε στο κοντινότερο τμήμα επειγόντων περιστατικών.

## Μεταφραστές και Διερμηνείς

Παρακαλείστε να καλέσετε το 131 450 και ζητήστε το 1800 360 000. Αυτή είναι δωρεάν υπηρεσία.

## Απώλεια ομιλία ή ακοής

Δεχόμαστε μηνύματα TTY και κλήσεις μέσω της Εθνικής Υπηρεσίας Αναμετάδοσης – Help Desk 1800 555 660.

## Μοιραστείτε τα σχόλιά σας

Εκτιμούμε τα σχόλιά σας  
Email – [advice@pcas.org.au](mailto:advice@pcas.org.au)  
Τηλέφωνο – 1800 360 000

[www.pcas.org.au](http://www.pcas.org.au)

# 1800 360 000

7 π.μ.–10 μ.μ., επτά ημέρες την εβδομάδα

Η Συμβουλευτική Υπηρεσία Παρηγορητικής Φροντίδας [Palliative Care Advice Service] χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας, τη λειτουργεί το Νοσοκομείο Royal Melbourne και στηρίζεται από την Κυβέρνηση της Βικτώριας.

Για να λάβετε αυτή τη δημοσίευση σε προσβάσιμη μορφή, καλέστε το 1800 360 000, χρησιμοποιώντας την Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης στο 13 36 77, εάν χρειάζεται, ή στείλτε email στο [<advice@pcas.org.au>](mailto:advice@pcas.org.au)

Εγκρίθηκε και δημοσιεύτηκε από την Κυβέρνηση της Βικτώριας,  
1 Treasury Place, Μελβούρνη.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Μάιος 2021 (2006731)

ISBN 978-1-76096-166-4 (Print)

## Παρηγορητική Φροντίδα

Συμβουλευτική Υπηρεσία



# 1800 360 000

7 π.μ.–10 μ.μ., επτά ημέρες την εβδομάδα

Για οποιονδήποτε  
οπουδήποτε στη  
Βικτώρια

Ο σκοπός της παρηγορητικής φροντίδας είναι να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής των ατόμων και των οικογενειών τους που ζουν με ασθένεια που περιορίζει τη διάρκεια της ζωής τους.

## Η Συμβουλευτική Υπηρεσία διατίθεται σε όλους στη Βικτώρια.

**Ζείτε με ασθένεια που περιορίζει τη διάρκεια της ζωής;**

**Είστε φροντιστής, μέλος οικογένειας, φίλος/ή ή γείτονας ατόμου που ζει με ασθένεια που περιορίζει τη διάρκεια της ζωής;**

Μπορούμε να βοηθήσουμε με απορίες όπως:

- Πώς μπορεί να βοηθήσει η παρηγορητική φροντίδα το άτομο που στηρίζω;
- Πού μπορώ να βρω πληροφορίες ως φροντιστής;
- Πώς μπορώ να βρω την κατάλληλη υπηρεσία παρηγορητικής φροντίδας;
- Τι μπορώ να κάνω για ν' ανακουφίσω τους πόνους μου, την ναυτία που έχω, τη δύσπνοια μου;
- Τι πρέπει να σκεφτώ και να προγραμματίσω;
- Πώς θα μιλήσω με τον πάροχο της υγειονομικής περίθαλψής μου για την παρηγορητική φροντίδα;

**Είστε γιατρός, νοσηλευτής ή άλλος πάροχος υγειονομικών υπηρεσιών για άτομο που ζει με ασθένεια που περιορίζει τη διάρκεια της ζωής;**

Ο εξειδικευμένος μας νοσηλευτής παρηγορητικής φροντίδας ή γιατρός μπορεί να σας βοηθήσει με ζητήματα όπως:

- Αντιμετώπιση συμπτωμάτων
- Συνταγογράφηση
- Μετατροπή φαρμάκων από το στόμα σε ενέσιμη μορφή
- Συνεχής υποδότηση εγχύσεων (αντλίες σύριγγας)
- Λήψη αποφάσεων και προγραμματισμό μελλοντικής περίθαλψης.

Δεν μπορούμε να γράψουμε συνταγές, να κάνουμε παραπομπές, πρόσβαση σε ιατρικά αρχεία ή ν' αντικαταστήσουμε τη φροντίδα που παρέχουν πάροχοι υγειονομικών υπηρεσιών.

**1800 360 000**

7 π.μ.–10 μ.μ., επτά ημέρες την εβδομάδα

ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΙ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΗ  
**www.pcas.org.au**