

### ක්ෂණික වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා

000 අංකය අමතන්න, නැතහොත් ආසන්නම හදිසි ප්‍රතිකාර ඒකකයට යන්න.

### භාෂා පරිවර්තනය හා භාෂණ පරිවර්තනය

කරුණාකර 131 450 අංකය අමතා 1800 360 000 ඉල්ලන්න. මෙය නොමිලේ ලැබෙන සේවාවකි.

### කථන හෝ ශ්‍රවණ හානිය

ජාතික රිලේ සේවය හරහා ලැබෙන TTY (ටෙලි ටයිප් රයිටර්) හා දුරකථන ඇමතුම් අපි භාර ගන්නෙමු - උපකාර සේවා අංශය 1800 555 660

### ඔබගේ ප්‍රතිපෝෂණය එකිනෙකා අතර හුවමාරු කර ගන්න

ඔබගේ ප්‍රතිපෝෂණය අපි අගය කරමු  
විද්‍යුත් තැපෑල - advice@pcas.org.au  
දුරකථන අංකය - 1800 360 000

[www.pcas.org.au](http://www.pcas.org.au)

# 1800 360 000

උදේ 7 සිට රාත්‍රී 10 දක්වා, සතියකට දවස් 7 ක්

රෝග නිවාරණ රැකවරණ උපදෙස් සේවාවට අරමුදල් සපයනු ලබන්නේ සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව විසිනි. එය රාජකීය මෙල්බර්න් රෝහල විසින් මෙහෙයවනු ලබන අතර වික්ටෝරියානු රජය විසින් එයට සහාය ලබා දෙයි.

අවශ්‍ය නම්, 13 36 77 අංකය හෝ advice@pcas.org.au විද්‍යුත් තැපෑල හරහා ජාතික රිලේ සේවාව භාවිතා කරමින්, මෙම ප්‍රකාශනය ප්‍රවේශ විය හැකි නිමැවුමකින් ලබා ගැනීමට 1800 360 000 දුරකථන අංකය අමතන්න.

වික්ටෝරියානු රජය විසින් අවසර දී  
ප්‍රකාශයට පත් කරන ලදී  
© වික්ටෝරියානු ප්‍රාන්තය, 2021 මැයි මාසය (2006731)  
ISBN 978-1-76096-166-4 (මුද්‍රණය)

## රෝග නිවාරණ රැකවරණ උපදෙස් සේවාව

# 1800 360 000

උදේ 7 සිට රාත්‍රී 10 දක්වා, සතියකට දවස් 7 ක්

## වික්ටෝරියාවේ සෑම තැනකම සිටින සෑම කෙනෙකු සඳහා



රෝග නිවාරණ රැකවරණයේ අරමුණ වන්නේ ජීවිත කාලය සීමා කරන රෝගාබාධවලින් පෙළෙන පුද්ගලයින් සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල ජීවන තත්ත්වය ඉහළ නැංවීම ය.

**මෙම උපදෙස් සේවාව වික්ටෝරියාවේ සිටින සෑම කෙනෙකු සඳහා ය.**

**ජීවිත කාලය සීමා කරන රෝගයකින් යුක්තව ඔබ ඔබ ජීවත් වන්නේ ද?**

**ඔබ ජීවිත කාලය සීමා කරන රෝගයකින් පෙළෙන අයෙකු රැකබලා ගන්නෙක්, පවුලේ සාමාජිකයෙක්, මිතුරෙක් හෝ අසල්වැසියෙක්ද?**

මෙවැනි ප්‍රශ්න මගින් අපට උපකාර වීමට පුළුවන:

- මා සභායවන පුද්ගලයාට රෝග නිවාරණ රැකවරණය මගින් උදව් කළ හැක්කේ කෙසේද?
- රැකබලා ගන්නෙක් වීම සඳහා නිවැරදි තොරතුරු මට ලබාගත හැක්කේ කොතැනකදී ද?
- නිවැරදි රෝග නිවාරණ රැකවරණ සේවාව මා සොයාගන්නේ කෙසේද?
- මගේ වේදනාව, ඔක්කාරය හා හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාව සමනය කර ගැනීමට මා කුමක් කළ යුතුද?
- යමක් පිළිබඳ සිතීම හා සැලසුම් කිරීම සඳහා මා කුමක් කළ යුතුද?
- රෝග නිවාරණ රැකවරණය පිළිබඳව මගේ සෞඛ්‍ය සේවා සැපයුම්කරු සමඟ කතා කළ යුත්තේ කෙසේද?

**ඔබ ජීවිත කාලය සීමා කරන රෝගයකින් පෙළෙන යම් පුද්ගලයෙකුට සාත්තු කරන වෛද්‍යවරයෙක්, හෙදියක් හෝ වෙනත් සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නෙක් ද?**

විශේෂඥ පුහුණුවක් ලත් අපගේ රෝග නිවාරණ සාත්තු හෙදියට හෝ වෛද්‍යවරයාට මෙවැනි ගැටළු සඳහා උපකාර කළ හැකිය:

- රෝගලක්ෂණ කළමනාකරණය
- බෙහෙත් නියම කිරීම
- මුඛයෙන් ගැනීම වෙනුවට එන්නත මගින් බෙහෙත් ලබාදීම
- අඛණ්ඩ අධ්‍යවර්මීය ආවිලයනය (සිරිංජ ධාවක)
- තීරණ ගැනීම හා ඉදිරි සත්කාර සැලසුම් කිරීම

බෙහෙත් වට්ටෝරු ලබාදීම, යොමු කිරීම, වෛද්‍ය චාරිතා වෙත ප්‍රවේශ වීම හෝ දේශීය සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන්ගේ සත්කාරය ආදේශ කිරීම අපට කළ නොහැක.

**1800 360 000**

උදේ 7 සිට රාත්‍රී 10 දක්වා, සතියකට දවසේ 7 ක්

නොමලයේ සහ රහස්‍යගතව

**www.pcas.org.au**