

**Acil tıbbi müdahale için**

**000 numaralı telefonu arayın** veya en yakın acil servisinize gidin.

**Yazılı ve Sözlü Çeviri**

Lütfen 131 450'yi arayın ve 1800 360 000'i isteyin.  
Bu, ücretsiz bir hizmettir.

**Konuşma veya işitme kaybı**

TTY ve National Relay Service aracılığıyla yapılan aramaları kabul ederiz – Danışma Masası 1800 555 660

**Görüşünüzü paylaşın**

Görüşünüze değer veririz  
Email – [advice@pcas.org.au](mailto:advice@pcas.org.au)  
Telefon – 1800 360 000

**[www.pcas.org.au](http://www.pcas.org.au)**

# 1800 360 000

07:00 – 22:00, haftada yedi gün

Hafifletici Bakım Danışma Servisi, Sağlık Bakanlığı tarafından finanse edilmekte, Royal Melbourne Hastanesi tarafından çalıştırılmakta ve Victoria Hükümeti tarafından desteklenmektedir.

Bu yayını erişilebilir bir şekilde almak için, gerekirse National Relay Service'i kullanarak 1800 360 000 numaralı telefonu arayın veya [advice@pcas.org.au](mailto:advice@pcas.org.au) adresine email gönderin.

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır.

© Victoria Eyaleti, Mayıs 2021 (2006731)

ISBN 978-1-76096-166-4 (Basın)

## Hafifletici Bakım Danışma Servisi

# 1800 360 000

07:00 – 22:00, haftada yedi gün

Victoria'nın  
her yerinde  
herkes için

# Hafifletici bakımın amacı, yaşamı sınırlandıran hastalıkla yaşayan insanlar ve aileler için yaşamın niteliğini geliştirmektir. **Bu Danışma Servisi Victoria'daki herkes içindir.**

**Yaşamı sınırlandıran bir hastalıkla mı yaşıyorsunuz?**

**Yaşamı sınırlandıran bir hastalıkla yaşayan bir kişinin bakıcısı, aile üyesi, arkadaşı veya komşusu musunuz?**

Yardımcı olabileceğimiz sorular:

- Hafifletici bakım destek olduğum kişiye nasıl yardımcı olabilir?
- Bakıcılık hakkında nereden bilgi edilebilirim?
- Uygun olan hafifletici bakım servisini nasıl bulabilirim?
- Ağrımı dindirmek, mide bulantımı, nefes darlığımı gidermek için ne yapabilirim?
- Neleri düşünmem ve planlamam gerekiyor?
- Sağlık kuruluşuyla hafifletici bakım hakkında nasıl konuşurum?

**Yaşamı sınırlandıran hastalığı olan bir kişiye bakan bir doktor, hemşire veya sağlık bakımı sağlayan bir kişi misiniz?**

Uzman hafifletici bakım hemşiremiz veya doktorumuz şu gibi konularda yardımcı olabilir:

- Hastalık belirtileri yönetimi
- Reçete
- Ağızdan alınan ilaçların şırınga edilen ilaçlara dönüştürülmesi
- Sürekli deri altına zerk etmek (şırınga sürücüler)
- Karar verme ve ileri bakım planlaması.

Reçete, havale, tıbbi kayıtlara erişim sağlayamıyoruz veya yerel sağlık bakımı sağlayıcılarının bakımını değiştiremiyoruz.

**1800 360 000**

07:00 – 22:00, haftada yedi gün

**ÜCRETSİZ VE GİZLİ**  
**www.pcas.org.au**