உடனடியான மருத்துவ கவனிப்பிற்கு

'000' (மூன்று பூஜ்யம்)-ஐ அழையுங்கள் அல்லது உங்களுக்கு மிக அண்மையிலுள்ள அவசர சிகிச்சைப் பிரிவிற்குச் செல்லுங்கள்.

மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் மொழிபெயர்த்துரைப்பு

தயவுசெய்து 131 450 எனும் இலக்கத்தினை அழைத்து 1800 360 000 எனும் இலக்கம் வேண்டுமெனக் கேளுங்கள். இது ஒரு இலவச சேவை.

பேச்சுத் திறன் மற்றும் செவித்திறன் இழந்தோர்

'நேஷனல் ரிலே சர்வீஸ்' மூலமாக TTY அழைப்புகளை நாங்கள் ஏற்கிறோம் - உதவி மேசை: 1800 555 660

உங்களுடைய பின்னூட்டல்களை எம்முடன் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்

உங்களுடைய பின்னூட்டல்கள் எமக்கு இன்றியமையாதவை
மின்னஞ்சல் - advice@pcas.org.au
தொலைபேசி - 1800 360 000

www.pcas.org.au

1800 360 000

காலை 7 மணி முதல் இரவு 10 மணி வரை, வாரம் 7 நாட்கள்

விக்டோரிய அரசாங்கத்தின் உதவியுடன் 'ராயல் மெல்பர்ன் மருத்துவமனை'யினால் நடத்தப்படும் 'நோவு-தணிப்புப் பராமரிப்பு அறிவுரை சேவை' (Palliative Care Advice Service) எனும் திட்டத்திற்கு 'சுகாதாரத் திணைக்களம்' நிதியுதவியளிக்கிறது.

உங்களுக்குக் கிடைக்கக்கூடிய வடிவுருவில் இந்த வெளியீட்டினைப் பெற 1800 360 000 எனும் இலக்கத்தினை அழையுங்கள், தேவைப்படின் 'நேஷனல் ரிலே சர்வீஸ்'-ஐப் பாவித்து 13 36 77 எனும் இலக்கத்தினை அழையுங்கள், அல்லது <advice@pcas.org.au> எனும் விலாசத்திற்கு மின்னஞ்சல் செய்யுங்கள்

'விக்டோரிய அரசாங்கம்', 1 ட்ரெஷரி ப்ளேஸ், மெல்பர்ன் -இனால் அதிகாரம் அளிக்கப்பட்டு இது வெளியிடப்படுகிறது.
© பிரசுரிமை: விக்டோரிய மாநிலம், டிசம்பர் 2024 (2006731)

விக்டோரிய மாநில நோவு-தணிப்புப் பராமரிப்பு

அறிவுரை சேவை

(Victorian Palliative Care Advice Service)

1800 360 000

காலை 7 மணி முதல் இரவு 10 மணி வரை, வாரம் 7 நாட்கள்

விக்டோரிய மாநிலம் எங்கும் இருக்கும் ஒவ்வொருவருக்குமானது

VICTORIA State Government

வாழ்க்கையை மட்டுப்படுத்தும் நோய்களுடன் வாழ்ந்துவருபவர்கள் மற்றும் அவர்கள் குடும்பத்தினரது வாழ்க்கைத் தரத்தினை மேம்படுத்துவதே 'நோவு-தணிப்புப் பராமரிப்'(palliative care)பின் நோக்கம்.

இந்த 'அறிவுரை சேவை'யானது விக்டோரிய மாநிலத்தில் வாழும் ஒவ்வொருவருக்குமானதாகும்.

வாழ்க்கையை மட்டுப்படுத்தும் நோயுடன் வாழ்ந்துவருகிறீர்களா?

வாழ்க்கையை மட்டுப்படுத்தும் நோயுடன் வாழ்ந்துவரும் ஒருவருடைய பராமரிப்பாளரா, குடும்ப அங்கத்தவரா, நண்பரா அல்லது அயலவரா நீங்கள்?

பின்வருவன போன்ற கேள்விகளில் எம்மால் உங்களுக்கு உதவ இயலும்:

- நான் ஆதரவுதவியாக இருந்துவரும் நபருக்கு நோவு-தணிப்புப் பராமரிப்பினால் எவ்வாறு உதவ இயலும்?
- ஒரு பராமரிப்பாளராகப் பணியாற்றுவது குறித்த தகவல்களை நான் எங்கு காணலாம்?
- தகுந்த நோவு-தணிப்புப் பராமரிப்பு சேவை ஒன்றைக கண்டறிவது எப்படி?
- என்னுடைய வலி, குமட்டல் மற்றும் மூச்செடுக்க இயலாமையைத் தணிக்க நான் என்ன செய்யலாம்?
- நான் எதைப் பற்றியெல்லாம் யோசித்துத் திட்டமிட வேண்டும்?
- நோவு-தணிப்புப் பராமரிப்பைப் பற்றி என்னுடைய சுகாதாரப் பராமரிப்பு சேவை வழங்குநருடன் நான் எவ்வாறு பேசுவது?

வாழ்க்கையை மட்டுப்படுத்தும் நோயுடன் வாழ்ந்துவரும் ஒருவருடைய மருத்துவரா, செவிலியா அல்லது மற்ற சுகாதாரப் பராமரிப்பு சேவை வழங்குநரா நீங்கள்?

எமது சிறப்புத்துவ நோவு-தணிப்பு செவிலி அல்லது மருத்துவரால் பின்வருவனவற்றைப் போன்ற விடயங்களில் உங்களுக்கு உதவ இயலும்:

- நோயறிகுறிகளைக் கட்டுப்படுத்துதல்
- மருந்து பரிந்துரைத்தல்
- வாய் வழியாய் உட்கொள்ளும் மருந்துகளை ஊசி மூலமாய் ஏற்றும் மருந்துகளாக மாற்றுதல்
- சருமத்திற்குக் கீழாகத் தொடர்ந்து உட்செலுத்தப்படும் திரவங்கள் ஊசி ஏற்றல்கள் (syringe drivers)
- முடிவுகள்-மேற்கொள்ளல் மற்றும் பராமரிப்பு குறித்த முன்கூட்டிய திட்டமிடல்.

பரிந்துரைகளை அளிக்கவோ, மருத்துவப் பதிவுகளைப் பார்க்கவோ, உள்ளூர்ப்பகுதி சுகாதார சேவை வழங்குநர்களல் அளிக்கப்படும் பராமரிப்பினை மாற்றவோ எம்மால் இயலாது.

1800 360 000

காலை 7 மணி முதல் இரவு 10 மணி வரை, வாரம் ஏழு நாட்கள்

இலவசமானது மற்றும் அந்தரங்கமானது

www.pcas.org.au